

# 『私たちの支援はどこから来てどこへ行くのか』

## リハビリとその実践について

### 第一部: 当事者による語り

リハビリを歩んできた実体験をもとに、どんなことが自分の人生に影響を与え、何が回復の過程を支えたのかをお話しいたします。

### 第二部: 支援者によるディスカッション

登壇者を支えてきた支援者たちによるディスカッション。支援の実際と、支援の背景にある考え方や方法論について、参加者と一緒に深掘りしていきます。

### 第三部: 総括

リハビリの概念とその実際について、全体の振り返りと今後の支援のあり方を考えます。

「リハビリ」とは単なる症状の改善を超えて、個人が自分らしい生活を取り戻し、社会とのつながりを再構築するプロセスのことです。リハビリは治療の結果ではなく、その人の自己決定と尊厳にかかわるものです。このイベントを通して、支援者と患者がどのように互いに学び合い、共に回復（リハビリ）の道を歩むことができるのかを考える機会にしたいと思います。

#### 日時

3/1（土）  
9：30～12：00

#### 場所

ハートフル川崎病院  
作業療法室

申し込み： 以下の URL、または右の QR コードよりお申し込み  
ください。

<https://forms.gle/kp3c14eygLeoYSeP7>



問い合わせ： ご質問等あれば、電話またはメールにて問い合わせ  
ください。

044-833-7151（地域連携室）

[renkei@hkh.or.jp](mailto:renkei@hkh.or.jp)



どなたでも参加できます。ぜひ一緒に考えてみませんか？