

デイケア・お知らせコーナー

空コマで園芸のジャガイモを実食

作りました！！

6月の園芸でジャガイモの収穫を行いました！
写真は男爵(だんしゃく)で、
この他にメークインも
男爵以上に沢山とれました！

「このジャガイモを使って
空コマで料理をしよう！！」
ということで… ↓



ジャガイモの茶巾しほり ↑

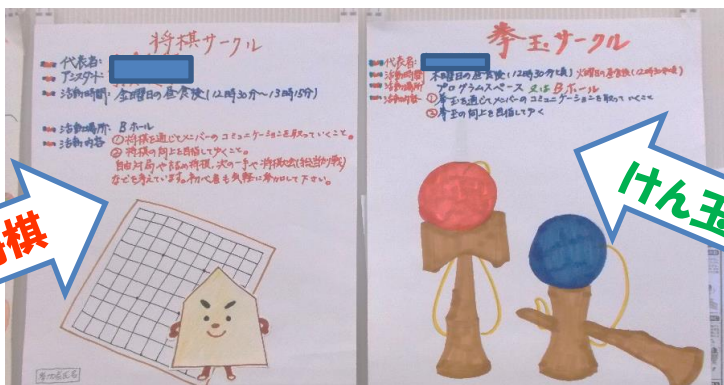
仕上がりはベビーチーズのようですが
塩コショウ & マヨネーズ味のおいしい
ジャガイモのおやつです！！

作り方は簡単。ゆでて潰したジャガイモ
に味をつけてラップで丸めるだけ。

強いて言うなら、ラップに包むのが一番大変でした(笑)

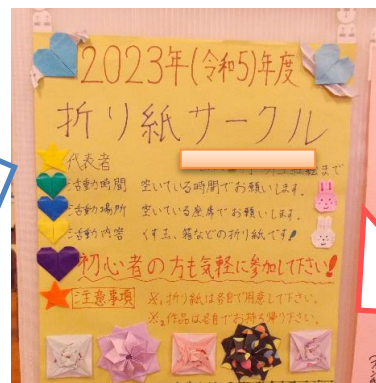
サークル活動が盛んです！

数年前から始まったサークル活動。メンバー同士、都合の良い日に集まって活動をしています。
初期から継続しているサークルもあれば、今年から始めたサークルもあります☆

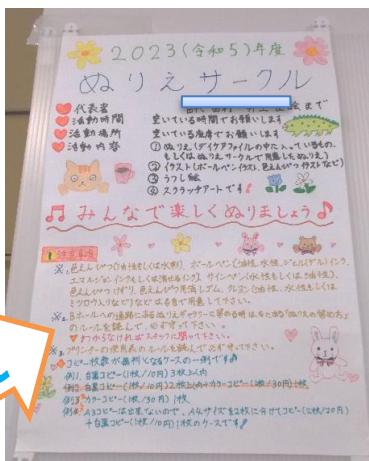


将棋

けん玉



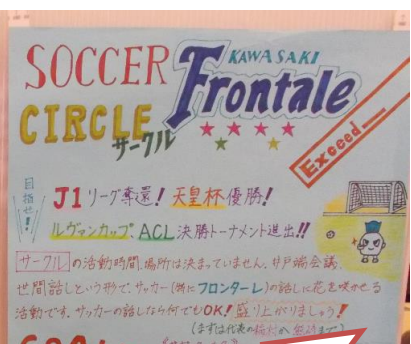
折り紙



めいえ



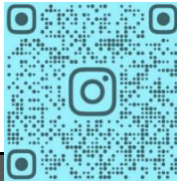
ベースボール



サッカー

好きな事や関心のあること通して、仲間が出来るっていいですね！！

7月のデイケア予定表

★補足★ 9:25～ ラジオ体操 9:30～ 朝のミーティング 10:20 昼食注文 締切 14:50～ 午後のミーティング 15:00 夕食注文 締切		プログラムは予告なく変更となる 事があります。 予めご了承ください。				1(土) 清掃活動 ストレッチ フラワー アレンジメント 卓球
3(月)		4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前10時 ～ 11時15分	農園/園芸 DVD体操	絵画 えいごでトーク	ハトフルジム 就労準備	農園 創作	DVD体操 園芸	清掃活動 DVD体操
午後1時半 ～2時40分	ものづくり ハトフルジム	ピンポン SST(応用)	音楽 仕事体験	卓球 栄養教室	ハトフルジム 書道	フラワー アレンジメント 卓球
10(月)		11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前10時 ～ 11時15分	農園/園芸 DVD体操	絵画 ニュースでトーク	ハトフルジム 就労準備	農園 創作	体操/園芸 あーだこーだ	清掃活動 ストレッチ
午後1時半 ～2時40分	ものづくり ハトフルジム	ピンポン SST(応用)	音楽 仕事体験	卓球 SST(基礎)	ハトフルジム 当事者研究	フラワー アレンジメント 卓球
17(月)		18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前10時 ～ 11時15分	海の日	絵画 ニュースでトーク	ハトフルジム 就労準備	農園 創作	DVD体操 園芸	DVD体操 働く人の座談会
午後1時半 ～2時40分		カラコマ	音楽 仕事体験	卓球 SST(基礎)	ハトフルジム 書道	フラワー アレンジメント 卓球
24(月)		25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前10時 ～ 11時15分	農園/園芸 DVD体操	絵画 ニュースでトーク	メンバー ミーティング	農園 創作	DVD体操 園芸	清掃活動 ストレッチ
午後1時半 ～2時40分	ものづくり ハトフルジム	ピンポン SST(応用)	誕生日会	卓球 SST(基礎)	ハトフルジム 当事者研究	フラワー アレンジメント 卓球
31(月)		Instagramはこちら！				「すみっ子くらぶ」 普段、ハトフル 参加できない人 象にした、運動 リプログラムで 土曜・午前に少
午前10時 ～ 11時15分	農園/園芸 DVD体操					
午後1時半 ～2時40分	ものづくり ハトフルジム					

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388
見学・お試し参加は無料です。お気軽にお問い合わせください。

7月のプログラム&イベント

栄養教室

今月のテーマは「夏バテ予防」です。

6月の時点で熱中症になる方も多く、これから暑さが続くと“バテる”という事も増えてくると思います。暑いからと言って水分ばかりでは体によくありませんね。

では、どんな食材や料理がおすすめなのでしょう？

簡単に用意できて、暑い日でも食べやすい物を教えてもらいましょう。

SST基礎・応用

Social Skills Training(SST)では、コミュニケーションに関するお悩みを解消したり、苦手な場面に少し自信が持てるようにするプログラムです。

基礎は(木)午後に実施しています。月ごとに皆さんでテーマを決め、

日常生活で起こり得る場面を考えながら練習をしています。

応用は(火)午後に実施です。個々の目標に応じて練習内容を考えていきます。

7月は参加希望者から要望を伺ったり、グループメンバーと親睦を深める時間を取ります。

音楽

毎月、季節に因んだ曲を楽しく演奏しています。楽器はハンドベルを中心にしていますが、楽器の経験も考慮してピアノ、ウクレレ、鉄琴、打楽器などを組み合わせています。

そして、発表の機会として誕生日会で披露しています。

音楽が好きな方は是非、演奏で一体感を味わいましょう！

当事者研究

皆さんの困っていること、苦労していることについて研究をしています。

自分について振り返ったり、他の人の体験談を聞いたりする中で、

多くの共感や新たな発見がある、とても有意義なプログラムです。

ボクササイズ

暑い季節がやってきました！体力をつけてこの夏を乗り越えていきましょう！

参加には申し込みが必要ですが、人数に余裕があれば当日参加も可能です。

筋トレとミット打ち、継続すればきっと、気分も身体も今よりずっとスッキリしますよ！！

働く人の座談会

今月は、就労(就労継続AB・障がい者雇用含む)をしたいと考えている人を招いて、

すでに働いているメンバーとの交流会を兼ねた座談会を開催します。

なぜ働きたいのか？、働くことで何が変わるのか？、皆さんの思いや体験を語り合いましょう！

ニュースでトーク

皆さんの近況から新聞・テレビで見聞きするような話題まで、色々な「ニュース」を語り合います！話したい人も聞きたい人も大歓迎！みんなで楽しくおしゃべりしましょう。

ご利用案内

★参加時間★

	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前・午後)	9～14時	入室から3時間
デイケア	9～11時	入室から6時間

※ 出席簿にデイケア／ショートケア(D/S)の記入をお願いします。

◎途中外出可能な時間帯・・・12:30～13:00／15:00～15:30

◎途中外出の条件・・・デイケア利用で10:00までに来所→2回外出可
 デイケア利用で10:30までに来所→1回外出可

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません！

<感染対策について>

1、入室手順の変更

①検温(玄関ホール)

②手指消毒(玄関ホール)

③手洗い・マスク交換

1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける

④荷物をロッカーに入れる

⑤出席簿記入

※マスクを忘れた場合は院内売店でご購入をお願い致します。

※問診票の代わりに出席簿の体調「良/不良」の欄への記入をお願い致します。

2、持ち物について

・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。

・デイケア(院内)専用マスクをご持参ください。外から付けてきたマスクは捨てるか手荷物へ。

・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、テーブルの上には置かないようお願いします。

・飲食物を冷蔵庫に保管する際は、記名の上、必ず当日中にお持ち帰り下さい。

3、プログラムについて

・プログラム参加者が多い場合、参加していない方に移動をお願いすることがあります。

・テーブルを作業台にする場合やテーブル移動をするプログラムでは

飲み物等を置くテーブルを用意します。流し周辺や共有の棚に置くのは避けましょう。

秋のバスハイク☆ 参加者募集中！

コロナ渦を経て、ようやく通常のバスハイクを企画できるようになりました。

実施日は9月27日(水)、行先はよこはま動物園ズーラシアです。

朝から午後にかけて「デイケア」で参加していただく行事です。

動物園内は広くそれなりの体力は必要ですが、普段見られない動物を見て散策を楽しみましょう。

団体でしか申し込みが出来ないバックヤードツアーもありますよ！！

当日までに一定回数ショート/デイケアでの参加が必要です。ご確認の上お申し込みください。

今後のスケジュール(予定)

8/21(月) …… 参加申し込み締め切り日(16時まで)

8/23(水) …… 参加 or キャンセル待ち決定の抽選会

9/16(土) …… 書類提出期限(キャンセル待ちの方も同じ)

9/21(月) …… キャンセル待ち、繰り上げ最終決定日

