

8月の手作りだよ

1. 創作 (木) 午前

夏といえばバカンスですね。7月は南国の雰囲気仕上がっています。
海に行った気分を味わってみて下さい。波の音が聞こえてきそうですね♪

【メンバーの声】

- 日付の空欄部分すべてを使って七夕の夜空を表現してみました。背景の色を変え笹と飾りを作り、パンコールの星をちりばめました。
- ビーチチェアは作り方を迷ったが発泡スチロールを組み立て素材の形を活かして作りました。
- 貝がらは色塗りが楽しかった。新聞紙を貝の形に巻くのが難しかった。
- 背景は皆で協力して楽しめた。色を決めるのに意見を出し合った。



2. フラワーアレンジメント (土) 午後

季節の花を生けています。土曜日という日にも関わらず、参加者は多いです。
プログラムでの体験を活かし、自分の家でも生けてみてはいかがでしょうか？！

【参加者の声】

- ★お花が好きだから生けるのが楽しい。
- ★お花の名前を覚えられて嬉しい。
- ★皆の作品を見るのが楽しみ。
- ★お花を生ける時に高低感をつけられるのが楽しい。
- ★色々な花があるんだなあと感心する。
- ★初めは慣れなくても数をこなしていくうちに成果が出て、やりがいがある。
- ★200円で花を持ち帰ることが出来て、携帯で写真を撮って友達に送ったり出来るのが楽しい。
- ★飾る時に皆が見やすいように、お花の見栄えを良くして配置するのが楽しい。
- ★毎週土曜日にどんな花が届くのが楽しみ。

皆さんの感想も様々で人気のプログラムとなっています!(^^)!



※ このページは就労準備プログラムに参加しているメンバーが作成しています！

8月デイケア予定表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	
午前10時 ～ 11時15分	園芸/農園	絵画	ハトフルジム	園芸	DVD体操	ストレッチ	
	体操/就労	ピンポン	就労準備	創作	農園		
午後1時半 ～2時40分	ものづくり	みんなでトーク	就労移行支 援出張講座	ハトフルジム	卓球	フラワー アレンジメント	
	ハトフルジム	やさしい心理講座		栄養教室	書道	卓球	
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	
午前10時 ～ 11時15分	園芸/農園	絵画	ハトフルジム	山の日	体操/農園	清掃活動	
	DVD体操	ピンポン	就労準備		あーだこーだ	DVD体操	
午後1時半 ～2時40分	ものづくり	えいごでトーク	音楽		卓球	フラワー アレンジメント	
	ハトフルジム	SST(応用)	就労準備		当事者研究	卓球	
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
午前10時 ～ 11時15分	園芸/農園	絵画	ハトフルジム	園芸	DVD体操	清掃活動	高津区健康 福祉まつり (デイケア開所)
	DVD体操	ピンポン	就労準備	創作	農園	ストレッチ	
午後1時半 ～2時40分	ものづくり	みんなでトーク	音楽	みんなで体操	卓球	フラワー アレンジメント	
	ハトフルジム	SST(応用)	就労準備	SST(基礎)	書道	卓球	
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	
午前10時 ～ 11時15分	園芸/農園	絵画	ハトフルジム	園芸	DVD体操	働く人の座談会	
	DVD体操	ピンポン	就労準備	創作	農園	DVD体操	
午後1時半 ～2時40分	ものづくり	みんなでトーク	音楽	ハトフルジム	卓球	フラワー アレンジメント	
	ハトフルジム	SST(応用)	就労準備	SST(基礎)	当事者研究	卓球	
	29(月)	30(火)	31(水)				
午前10時 ～ 11時15分	園芸/農園	絵画	メンバーミー ティング	※「ハトフルジム」はボクササイズの事です			
	DVD体操	ピンポン					
午後1時半 ～2時40分	ものづくり	みんなでトーク	誕生日会	プログラムは予告なく変更となる事があります ので、予めご了承ください。			
	ハトフルジム	SST(応用)	就労準備				

★補足★

9:25～ ラジオ体操
 9:30～ 朝のミーティング
 10:20 昼食注文 締切
 14:50～ 午後のミーティング
 15:00 夕食注文 締切

大掃除

傘立ての整理を月末の晴れた日に行う
 ことになりました。玄関をきれいに保つた
 ため、置き傘はしないようお願いいたします。

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388

8月のプログラム&イベント

就労移行支援センター・出張講座！

8月3日(水)午後に就労移行支援センター“ウェルビー”の職員さんをお招きして出張講座を開催します。関心のある方はどなたでもご参加いただけるもので、内容は「報・連・相」についてです。これから就労を予定している方に限らず、社会生活を送るうえで役に立つ内容となっていますので多くのご参加をお待ちしています。

ハトフルジム

運動に十分なスペース確保ができるよう15名定員で実施しています。特に、ミットを持ったスタッフとパンチ練習をするには事前申し込みとプログラム開始時から参加が必要があります。筋トレコーナーに関しては予約なしや途中からの参加も可能ですが、基本的に事前申込者が優先となりますので、スタッフに確認の上ご参加ください☆

栄養教室

8月の栄養教室は、夏野菜についてお話を伺う事になっています。夏野菜の食べ方では、体を冷やさず上手に栄養を摂取する方法も教えてもらう予定です。他にも聞いてみたいことがあれば参加して栄養士さんに聞いてみましょう。

SST基礎

Social Skills Trainingの頭文字を取ったコミュニケーション技能向上のためのプログラムです。心地よいコミュニケーションを目指し、皆さんと意見交換をしたり会話の練習をしたりしています。関心のある方は是非参加してくださいね。

「みんなでトーク」⇔「ものづくり」 曜日変更

8月から「ものづくり」が月曜・午後、「みんなでトーク」が火曜・午後に曜日変更します。変更により参加を継続できない、来所日の変更が必要という方はスタッフにご相談ください。

農園&園芸

農園・園芸で別れて作業をしていますが、水撒きなどはお互いに協力して行っています。力仕事も多く暑い中の作業は大変ですが、野菜の成長や収穫はとても嬉しいものです！こまめな休憩や水分補給、塩タブレットの配布などを行い熱中症対策は行っていますが、その日の体調などをみて無理のない範囲でご参加ください。

えいごでトーク

みんなでトークの枠に『えいごでトーク』が登場！久しぶりの英会話プログラムです。

高津区健康福祉まつり開催 & デイケア(日)開所

中止が続いていた福祉まつりですが、3年ぶりの開催が決定しました！会場は初のノクティ(溝の口)で、デイケアは活動紹介と作品の展示を行う予定です。開催に合わせてデイケアもオープンしますので、いつも通りデイケアで過ごす事も可能。詳細は追ってお知らせします。

お知らせ

★参加時間★

	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前・午後)	9～14時	入室から3時間
デイケア	9～11時	入室から6時間

※ 出席簿にデイケア/ショートケア(D/S)の記入をお願いします。

◎途中外出可能な時間帯・・・12:30～13:00/15:30～16:00

◎途中外出の条件・・・デイケア利用で10:00までに来所→2回外出可
デイケア利用で10:30までに来所→1回外出可

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません！

<感染対策について>

1、入室手順の変更

- ①検温(玄関ホール)
- ②手指消毒(玄関ホール)
- ③手洗い・・・午前:男性Aホール、女性Bホールの流しを使用。午後:どちらの流しでも可。
1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける
- ④荷物をロッカーに入れる
- ⑤出席簿記入

※マスクを忘れた場合は院内売店でご購入をお願い致します。

※問診票の代わりに出席簿の体調「良/不良」の欄への記入をお願い致します。

2、持ち物について

- ・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。
- ・デイケア(院内)専用マスクをご持参ください。外から付けてきたマスクは捨てるか手荷物へ。
- ・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、テーブルの上には置かないようお願いします。
- ・飲食物を冷蔵庫に保管する際は、記名の上、必ず当日中にお持ち帰り下さい。

3、プログラムについて

- ・プログラム参加者が多い場合、参加していない方に移動をお願いすることがあります。
- ・テーブルを作業台にする場合やテーブル移動をするプログラムでは
飲み物等を置くテーブルを用意します。流し周辺や共有の棚に置くのは避けましょう。

青じそ



小玉スイカ2号



小玉スイカ1号



2022年

デイケアの夏野菜コレクション

～園芸より～

かぼちゃ



トマト



ゴーヤ

