

ハートフル川崎病院 リワークプログラム表 H31年2月

				1(金)1
内容				自己紹介
				ミーティング
				呼吸法
				軽スポーツ 振り返り
	4(月)2	5(火)3	7(木)4	8(金)5
内容	生活リズムチェック表 報告	テーマ研究 オリエンテーション	ニューストーク	セルフケアサポート (栄養調整)
	アサーション① (概要)	テーマ研究 グループ活動①	テーマ研究 グループ活動②	
	振り返り	振り返り	リラクゼーション 振り返り	振り返り
	11(月)	12(火)6	14(木)7	15(金)8
内容	建国記念日の振替休日 の為お休み	アサーション② (事例)	ミーティング	セルフケアサポート (余暇活動)
		呼吸法	テーマ研究 グループ活動③	
		振り返り	リラクゼーション 振り返り	振り返り
	18(月)9	19(火)10	21(木)11	22(金)12
内容	ミーティング	生活リズムチェック表 報告	テーマ研究 グループ活動⑤	テーマ研究 グループ活動⑥ 及び発表
	テーマ研究 グループ活動④	アサーション③ (事例)		
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
	25(月)13	26(火)14	28(木)15	
内容	オフィスワーク (評価面談)	オフィスワーク (評価面談)	アサーション④ (特講)	
	リラクゼーション	呼吸法	軽スポーツ	
	振り返り	振り返り	修了会	

※ 都合により予定が変更となる場合は、早めにご連絡させていただきます。

【ご案内】

当院では、毎月1回リワークの説明会(予約制)を実施しております。

今月は2/18(月)午後2:30~ 次月は3/18(月)午後2:30~ となっております。

参加をご希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

※次回のOB・現役交流会は2/23(土)午前9:30~となっております。

《お問い合わせ》

ハートフル川崎病院 Tel:044-833-7388(デイケア/リワーク直通)まで

※ 月・火・木・金 13:30~17:00対応