

ハートフル川崎病院 リワークプログラム表 H30年3月

				1(木)1	2(金)2
内容				自己紹介	アサーション① (概要)
				ミーティング	
				呼吸法	軽スポーツ
				振り返り	振り返り
		5(月)3	6(火)4	8(木)5	9(金)6
内容	テーマ研究 オリエンテーション	アサーション② (事例)	ミーティング	セルフケアサポート (社会資源・社会環境)	
	テーマ研究 グループ活動①		テーマ研究 グループ活動②		軽スポーツ
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
		12(月)7	13(火)8	15(木)9	16(金)10
内容	生活リズムチェック表 報告	テーマ研究 グループ活動③	ニューストーク	セルフケアサポート (ストレスマネジメント)	
	ミーティング		テーマ研究 グループ活動④		軽スポーツ
	リラクゼーション	呼吸法	振り返り	振り返り	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
		19(月)11	20(火)12	22(木)13	23(金)14
内容	復職準備 チェックシート	テーマ研究 グループ活動⑤	ミーティング	テーマ研究 グループ活動⑥ 及び発表	
	休職振り返り (評価表記入)		アサーション③ (事例)		軽スポーツ
	呼吸法	リラクゼーション	振り返り	振り返り	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	
		26(月)15	27(火)16	29(木)17	30(金)18
内容	生活リズムチェック表 報告	オフィスワーク (評価面談)	オフィスワーク (評価面談)	オフィスワーク (評価面談)	
	ミーティング		元気が出るプログラム		
	アサーション④ (事例)	呼吸法	リラクゼーション	軽スポーツ	
	振り返り	振り返り	振り返り	修了会	

※ 都合により予定が変更となる場合は、早めにご連絡させていただきます。

【ご案内】

当院では、毎月1回リワークの説明会(予約制)を実施しております。

今月は3/19(月)14:30~ 次月は4/16(月)14:30~ となっております。

参加をご希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

※次回のOB・現役交流会は5/26(土)9:30~となっております。

《お問い合わせ》

ハートフル川崎病院 Tel:044-833-7388(デイケア/リワーク直通)まで

※ 月・火・木・金 13:30~17:00対応