

ハートフル川崎病院 リワークプログラム表 H30年12月

	3(月)1	4(火)2	6(木)3	7(金)4
内容	自己紹介	アサーション① (概要)	テーマ研究 オリエンテーション	テーマ研究 グループ活動②
	生活リズムチェック表 報告		テーマ研究 グループ活動①	
	呼吸法	リラクゼーション	振り返り	軽スポーツ
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
	10(月)5	11(火)6	13(木)7	14(金)8
内容	テーマ研究 グループ活動③	アサーション② (事例)	ミーティング	セルフケアサポート (社会資源・社会環境)
	リラクゼーション	呼吸法	テーマ研究 グループ活動④	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
	17(月)9	18(火)10	20(木)11	21(金)12
内容	生活リズムチェック表 報告	セルフケアサポート (ストレスマネジメント)	ミーティング	テーマ研究 グループ活動⑥ 及び発表
	アサーション③ (事例)		呼吸法	
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
	24(月)	25(火)13	27(木)14	28(金)15
内容	天皇誕生日の振替 休日の為お休み	ニューストーク	オフィスワーク (評価面談)	オフィスワーク (評価面談)
		オフィスワーク (評価面談)		呼吸法
		リラクゼーション 振り返り	振り返り	振り返り
				修了会

※ 都合により予定が変更となる場合は、早めにご連絡させていただきます。

【ご案内】

当院では、毎月1回リワークの説明会(予約制)を実施しております。

今月は12/17(月)午後2:30～ 次月は1/21(月)午後2:30～ となっております。

参加をご希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

※次回のOB・現役交流会は2/23(土)午前9:30～となっております。

《お問い合わせ》

ハートフル川崎病院 Tel:044-833-7388(デイケア/リワーク直通)まで

※ 月・火・木・金 13:30～17:00対応