

12月のデイケアだよ!

1. 秋祭り 10月23日(土)

10月23日(土)にデイケア秋祭りが行われました。

午前 和太鼓の演奏

午後 縁日 輪投げ、野菜取り
ゲーム、ゴルフなど

★ハロウィンが近かったので
仮装をして楽しんでいる
メンバーもいました。



迫力のある演奏に
元気をもらいました♪

午後のゲームコーナー



2. 園芸 (月)(木) 午前

この季節になると花などよりも根菜などが主流となります。

11月では、早太り大根の種まきを行いました。

これからはチューリップの球根を植える予定です。

プランターでは金時ニンジンや、パンジー等の栽培を行っています。

造園中



アボカド

早太り大根



プランター (パンジーなど)



※ このページは就労準備プログラムに参加しているメンバーが作成しています!

12月のハートフルデイケア予定表

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)		
プログラムは予告なく変更となる事がありますので、予めご了承ください。			ボクササイズ	園芸	看護座談会	清掃活動		
			就労準備	創作		ストレッチ		
			音楽	ボクササイズ	お楽しみ	フラワーアレンジメント		
			就労準備	栄養教室	卓球 農園	卓球		
			6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前10時 ～ 11時15分	園芸／就労	絵画	ボクササイズ	園芸	DVD体操	清掃活動		
	DVD体操	卓球／清掃	就労準備	創作	あーだこーだ	DVD体操		
午後1時半～2時 40分	みんなでトーク	DVD体操	音楽	ボクササイズ	当事者研究	フラワーアレンジメント		
	卓球	やさしい心理講座 ものづくり(陶芸)	就労準備	ものづくり(陶芸)	卓球	卓球		
	農園			SST(基礎)	農園			
			13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前10時 ～ 11時15分	園芸	絵画	ボクササイズ	園芸	防犯教室	清掃活動		
	DVD体操	卓球／清掃	就労準備	創作		ストレッチ		
午後1時半～2時 40分	みんなでトーク	DVD体操	音楽	ボクササイズ	書道	フラワーアレンジメント		
	卓球	SST(応用)	就労準備	ものづくり(陶芸)	卓球	卓球		
	農園			SST(基礎)	農園			
			20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前10時 ～ 11時15分	園芸	絵画	メンバーミーティング	園芸	DVD体操	働く人の座談会		
	DVD体操	卓球／清掃		創作	書道	英会話/体操		
午後1時半～2時 40分	みんなでトーク	DVD体操	誕生日会	ボクササイズ	当事者研究	フラワーアレンジメント		
	卓球	SST(応用)	就労準備	ものづくり(陶芸)	卓球	卓球		
	農園			SST(基礎)	農園			
			27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前10時 ～ 11時15分	園芸／就労	絵画	お休み	お休み	年末プログラム			
	DVD体操	卓球／清掃						
午後1時半～2時 40分	みんなでトーク	DVD体操						
	卓球	SST(応用)						
	農園							

★補足★

- 9:25～ ラジオ体操
- 9:30～ 朝のミーティング
- 10:20 昼食注文 締切
- 14:50～ 午後のミーティング
- 15:00 夕食注文 締切

大掃除

傘立ての整理を月末の晴れた日に行うことになりました。玄関をきれいに保つため、置き傘はしないようお願いいたします。

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388

12月のプログラム&イベント

1. 音楽プログラム (水)午後

11月で担当スタッフが退職しましたが、12月はデイケアスタッフで合奏を行うことにしました。これまで通りハンドベルを中心としたスタイルで、クリスマスらしい曲を演奏したいと思います。完成した曲は12月22日(水)の誕生日会で発表します✦

2. 就労準備プログラム (水)午前・午後

就労準備プログラムは主治医に相談の上、ご参加ください。

↓就労関連プログラムは水曜以外にもありますので、併せてご参加ください。

第1(月)午前・月間スケジュール表(対象:就労を考えている方)27日は1月の予定表を作成

第1(火)午後・やさしい心理講座(対象:就労準備プログラムに参加中の方)

第4(土)午前・働く人の座談会(対象:現在就労しているデイケアメンバー)

※12月25日(土)の座談会は就労準備のメンバーと合同で開催します！！

3. 栄養教室 12月2日(木)午後

「間食～血糖値を急上昇させない&低価格!～」というテーマのご要望を頂き、栄養士さんに依頼をしています。そんな間食があったらうれしいですね(´▽`)
間食はしないのが理想ですが、ストレスの多い毎日に気分転換に食べたくなりますね。
おすすめされた食品を参考に間食の内容を見直してみましょ！

4. 看護座談会 12月3日(金)午前

インフルエンザ・感染症対策をテーマに看護座談会を行います。

寒さと乾燥で感染のリスクが高まる季節です。

新型コロナウイルスやインフルエンザ以外にも様々な感染症があることを知り、

普段からできる対策をしていきましょう！

5. あーだこーだ ～“あーだこーだ”について語り合おう～ 12月10日(金)午前

これまで様々なテーマで語り合ってきましたが、12月はこのプログラムそのものについて話しましょう。参加したことのある方はこのプログラムで話したこと、考えたことなどを是非聞かせてください。初めて出る方はその話を聞いて感じたことを話してみましょ。

6. 防犯教室 12月17日(金)午前

高津警察の方をお呼びして、防犯教室を行います。

今回は講義やDVDを使った教室で、内容は身近で起こりうる詐欺犯罪、

SNSを使った犯罪などを取り上げてもらう予定です。

犯罪に巻き込まれないためにも是非ご参加ください。

7. 書道 12月17・24日(金)

12月も書道プログラムを行うことになりました。

今回も師範の方が教えて下さる予定です。

11月に参加した方も、初めてや久しぶりという方もどうぞ。

道具を準備するため、事前申込みをお願いいたします。

お知らせ

★ 参加時間 ★

	実施曜日	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前)	月～土	9～10時	3時間
ショートケア(午後)	月～土	12～14時	3時間
デイケア	月～土	9～10時	6時間

※ ショート(午後)は昼食を食べる場合を含め、12時以降に入室してください。

★外出可能な時間……12:30～13:00 デイケア参加者

15:30～16:00 デイケアで夕食まで残る人

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません

<感染対策について>

1、入室手順の変更

◎デイケア前に並ぶのは8時50分以降にしてください。外来で待つことも出来ません。

①検温(玄関ホール)

②手指消毒(玄関ホール)

③入室…男性Aホール、女性Bホールから入室してください。

③手洗い…男性Aホール、女性Bホールの流しを使用。

1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける

※マスクを忘れた場合は院内売店でご購入をお願い致します。

※問診票の代わりに出席簿の体調「良/不良」の欄への記入をお願い致します。

2、持ち物について

・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。

・デイケア(院内)専用マスクをご持参ください。外から付けてきたマスクは捨てるか手荷物へ。

・冷蔵庫は使用できないため、要冷蔵の飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、席には置かないようお願いいたします。

3、プログラムについて

・プログラム参加者が多い場合、参加していない方に移動をお願いすることがあります。

年末年始の開所予定

～12月28日(火) 通常プログラム

29日(水)
30日(木) } お休

31日(金) 年末プログラム

2022年1月1日(土)
2日(日) } お休

3日(月) 年始プログラム

4日(火)～ 通常プログラム

1人カラオケが出来るよう
になりました♪
詳しい利用方法はデイ
ケアにてご確認ください。

年末年始はお休みがあり
ますのでご注意ください。
開所日には皆さんで楽
しめるようなイベントを
企画しています。