

10月のテーマだよ!

1. 英会話 第4(土)午前

Q1: 英会話プログラムの目的を教えてください
英語の歌やゲームなどのレクリエーションを通して、
メンバー同士が交流したり、異文化に触れる体験をしています。

Q2: どのような活動をしていますか?
これまで、What's weather today?という天気ビンゴや、
カタカナ英語は何だろう?などのレクや、英語で質問をする
コミュニケーションの練習もしています。またオリンピックなどの時事ネタを取り入れることもあります。



2. 農園 毎週(月・金)午前

現在、農園では人参とコスモスを栽培しています。これから秋野菜の種を蒔く予定です。秋植え野菜の候補にあがっているのは、ネギ、玉葱、ほうれん草です。また微生物を育てるため麦を植える計画をしています。微生物が有機物を分解することで、保水・排水性、通気性があるふかふかの良い土になります。他には、石があるためふるいにかける作業を行います。冬には美味しいネギやほうれん草が食べたいですね!



可愛いコスモスが
咲いています。



3. 創作 毎週(木)午前



今月のテーマは、ブドウ畑です。立体的に作ったブドウがとてもおいしそうです。行ってみたいですね。作った人へインタビューしてみました。いかに本物にみせようかと工夫し、葉脈にキレイな折り目を付けました。ブドウは一粒一粒を作るのに接着が大変だったそうです。



※ このページは就労準備プログラムに参加しているメンバーが作成しています!

10月のハートフルデイケア予定表

						1(金)	2(土)
午前10時 ～ 11時15分	午後1時 半～2時 40分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> プログラムは予告なく変更となる事がありますので、予めご了承ください。 </div>				農園	清掃活動
						DVD体操	ストレッチ
卓球	フラワーアレンジメント						
お楽しみ	卓球						
		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前10時 ～ 11時15分	午後1時 半～2時 40分	園芸／農園	絵画	ボクササイズ	園芸	体操／農園	清掃活動
		体操／就労	卓球／清掃	就労準備	創作	あーだこーだ	DVD体操
		みんなでトーク	DVD体操	音楽	ボクササイズ	当事者研究	フラワーアレンジメント
		卓球	ものづくり やさしい心理講座	就労準備	栄養教室	卓球 お楽しみ	卓球
		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前10時 ～ 11時15分	午後1時 半～2時 40分	園芸／農園	絵画	ボクササイズ	園芸	農園	清掃活動
		DVD体操	卓球／清掃	就労準備	創作	DVD体操	ストレッチ
		みんなでトーク	DVD体操	音楽	ボクササイズ	卓球	フラワーアレンジメント
		卓球	SST(応用)	就労準備	陶芸 SST(基礎)	お楽しみ	卓球
		18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前10時 ～ 11時15分	午後1時 半～2時 40分	園芸／農園	絵画	ボクササイズ	園芸	農園	秋祭り (和太鼓の演奏)
		DVD体操	卓球／清掃	就労準備	創作	DVD体操	
		みんなでトーク	DVD体操	音楽	ボクササイズ	当事者研究	秋祭り (お祭り縁日)
		卓球	SST(応用)	就労準備	ものづくり SST(基礎)	卓球 お楽しみ	
		25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前10時 ～ 11時15分	午後1時 半～2時 40分	園芸／農園	絵画	メンバー ミーティング	園芸	農園	英会話/ストレッチ
		DVD体操	卓球／清掃		創作	DVD体操	働く人の座談会
		みんなでトーク	DVD体操	誕生日会	ボクササイズ	卓球	フラワーアレンジメント
		卓球	SST(応用)	就労準備	陶芸 SST(基礎)	お楽しみ	卓球

★補足★

- 9:25～ ラジオ体操
- 9:30～ 朝のミーティング
- 10:20 昼食注文 締切
- 14:50～ 午後のミーティング
- 15:00 夕食注文 締切

大掃除

傘立ての整理を月末の晴れた日に行うことになりました。玄関をきれいに保つため、置き傘はしないようお願いいたします。

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388



10月のプログラム&イベント



1. 清掃活動 ～グリーン・スター～ (火)・(土)午前

病院周辺をお散歩しながら、空き缶やたばこの吸い殻などのゴミを拾っています。気分転換や運動になり、更には社会貢献にもなるという素敵なプログラムです！！初めてのの方に限り事前申し込みが必須となっております。ご注意ください。持ち物は、飲み物・お薬手帳・帽子などが必要です。お忘れなく！！

2. 就労準備プログラム (水)午前・午後

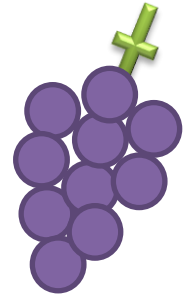
就労準備プログラムは主治医に相談の上、ご参加ください。
↓就労関連プログラムは水曜以外にもありますので、併せてご参加ください。
第1(月)午前・月間スケジュールと目標(対象:就労の希望がある方)9月分は8/30(月)実施。
第1(火)午後・やさしい心理講座(対象:就労準備プログラムに参加中の方)
30日(土)午前・働く人の座談会(対象:現在就労しているデイケアメンバー)

3. 栄養教室 10月7日(木)午後

10月は「食欲の秋！～食事をとり過ぎないための対策～」をテーマに栄養士さんがお話をしてくださいます。
ダイエット中の方も、食欲の秋に負けて“一休み”していませんか？
食べ過ぎを防止する工夫を、毎日の食事や間食に取り入れてみましょう！

4. あーだこーだ 10月8日(金)午前

10月のテーマは、皆さんに提案してもらったものの中から選びました。
詳しい内容は追ってお知らせします。
あーだこーだ語り合い、何か良い発見や気づきがあるといいですね。



5. SST (火)午後:応用編(※) (木)午後:基礎編

(火)は臨床心理士を招き「応用編」として実施します。
「応用編」の対象メンバーはスタッフがお誘いした方のみとなりますので予めご了承ください。
(木)はこれまで通りデイケアのスタッフが行う「基礎編」です。
こちらはSSTに関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

6. ボクササイズ (水)午前・(木)午後

9月よりボクササイズは(水)午前・(木)午後実施することになりました。
これまで原則(水)午前と夕方に不定期で実施していましたが、今後は夕方は行わず代わりに(木)午後が追加となります。午後なら参加できるという方は是非ご参加ください！

7. デイケア秋祭り 10月23日(土)

コロナ禍となって以降、様々なお祭りやイベントが中止になっています。
デイケアでは、感染対策について皆さんの十分なご理解とご協力が得られている為今回のイベントを実施することにいたしました。
マスクや手洗いをしっかりして、密集密接を避けながら楽しいイベントにしましょう！

お知らせ

★ 参加時間 ★

	実施曜日	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前)	月～土	9～10時	3時間
ショートケア(午後)	月～土	12～14時	3時間
デイケア	月～土	9～10時	6時間

※ ショート(午後)は昼食を食べる場合を含め、12時以降に入室してください。

★外出可能な時間……12:30～13:00 デイケア参加者

15:30～16:00 デイケアで夕食まで残る人

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません

<感染対策について>

1、入室手順の変更

◎デイケア前に並ぶのは8時50分以降にしてください。外来で待つことも出来ません。

- ①検温(玄関ホール)
- ②手指消毒(玄関ホール)
- ③入室…男性Aホール、女性Bホールから入室してください。
- ③手洗い…男性Aホール、女性Bホールの流しを使用。

1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける

※マスクを忘れた場合は院内売店でご購入をお願い致します。

※問診票の代わりに出席簿の体調「良/不良」の欄への記入をお願い致します。

2、持ち物について

- ・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。
- ・デイケア(院内)専用マスクをご持参ください。外から付けてきたマスクは捨てるか手荷物へ。
- ・冷蔵庫は使用できないため、要冷蔵の飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- ・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、席には置かないようお願いいたします。

3、プログラムについて

- ・プログラム参加者が多い場合、参加していない方に移動をお願いすることがあります。

夏



ピーマン



百日草

きゅうり



コキア



人参の芽



秋

サルビア



大根の芽

唐辛子



園芸

デイケアや駐車場の周辺で行っている園芸。夏の野菜は最後の収穫となり、秋冬の野菜や植物に移り変わっていく季節となりました。