

10月のプログラム&イベント

1. デイケア再開

病棟での新型コロナウイルス感染者の発生に伴い9月15日よりデイケアを閉所していましたが、10月19日(月)より再開する事が決定しました。約1カ月間通所出来ない状況が続いてしまい、皆様には大変なご不便、ご心配をおかけしましたこととお詫び申し上げます。デイケアでは今後もしっかりと感染対策に取り組み、安心して過ごせる環境づくりを行ってまいります。メンバーの皆様におかれましても、引き続きご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。尚、来所時の受付方法にも変更がございます。入り口にスタッフが居りますので、ご確認の上お入り頂くようお願いいたします。

2. 手洗い講座 10月19日(月)~24日(土)

再開後の一週間は、正しい手洗いや消毒の方法を学び、実践をしてもらう時間を設けています。午前・午後ともにはじめの30分程度を使わせていただくので、プログラム時間は短くなってしまいますが、ご理解ご協力をお願い致します。この機会に学んだことをご自宅でも実践し、日ごろの感染予防にお役立てください！

3. サークル活動 (月)午前

サークル活動の時間は決まっていませんでしたが、今後は月曜午前を専用の時間とします。同時にある清掃活動と園芸は主に外で行うため、ホール内はほとんどの場所が使用できます。使用する場所や活動の進め方については、スタッフにもご相談ください！

4. お楽しみプログラム(木)・(金)午後

(木)・(金)午後に実施しているお楽しみプログラム。10月の内容は以下のようになっています。※栄養教室の日はありません。

10月22日(木) 人間すごろく

10月23日(金) 百人一首

10月29日(木) 新聞紙ホッケー

お知らせ

★ 参加時間 ★

	実施曜日	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前)	月~土	9~10時	3時間
ショートケア(午後)	月~土	12~14時	3時間
デイケア	月~土	9~10時	6時間

※ ショート(午後)は昼食を食べる場合を含め、12時以降に入室してください。

★外出可能な時間・・・12:30~1300 デイケア参加者

15:30~16:00 デイケア参加で夕食まで残る人

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません

10月のデイケアだより

清掃活動



毎週月曜日および不定期に土曜日に清掃活動をしています。
参加者の方にインタビューしました。

1. どのくらいのごみが集まりましたか？

たばこの吸い殻20～30個、ペットボトル、缶が集まりました。
最近はマスクも多いです。

2. 暑くて大変でしたか？

大変でした。水分補給をしながら熱中症対策を万全におこないました。

3. やりがいはありましたか？

地域の人たちが「ありがとうございます。」と言って下さるのが
励みになりました。

4. また参加したいですか？

参加したいです。次回も予約済みです。

園芸

毎週(月)(木)午前口

雨天時は中止若しくは室内作業…

畑で、畝くらを栽培しています。

自分達で収穫して夕食の一品に！

他にも里芋なども栽培しています。

プランターでもプチトマト、おくら、いちごなどを栽培
しています。グリーンカーテンでは、ゴーヤなどを育てて
います。

まだまだ暑い日差しの中、水やり、草むしりと頑張っ
ています。



創作



今回のカレンダーはお月見がモチーフです。
すだれやお団子に毛糸を使って、
工夫されています。

メンバーそれぞれが各部分を分担して作業
し、一つの大きな作品を完成させました。

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388(直通)

10月のハートフルデイケア・ナイトケア予定表

		★補足★			1(木)	2(金)	3(土)
午前10時 ～11時半	★補足★ 9:25～ ラジオ体操 9:30～ 朝のミーティング 14:50～ 午後のミーティング 16:00～20:00 ナイトケア				園芸	DVD体操	ストレッチ
午後1時半 ～3時					創作		清掃活動
ナイトケア					栄養教室	生活力向上	フラワーアレンジメント
					卓球	カラオケ	
					お楽しみ	卓球	
				カラオケ等		カラオケ等	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	
午前10時 ～11時半	清掃活動	絵画	卓球	園芸	自分プロジェクト	就労者の会	
	園芸／就労	DVD体操	就労準備	創作	DVD体操	DVD体操	
午後1時半 ～3時	DVD体操	ものづくり	音楽	陶芸	当事者研究	フラワーアレンジメント	
	ティー&トーク	やさしい心理講座	就労準備	お楽しみ	卓球	カラオケ	
					お楽しみ	卓球	
ナイトケア		カラオケ等		カラオケ等		カラオケ等	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	
午前10時 ～11時半	手洗い講座 10月19日(月)～24日(土)は午前・午後共に始めに30分程を使い「正しい手洗い」の方法を確認する時間を取らせて頂きます。						
午後1時半 ～3時							
					お楽しみ	卓球	
ナイトケア		カラオケ等		カラオケ等		カラオケ等	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	
10時～1 1時15分	ミーティング	絵画	メンバーミーティング	園芸	DVD体操	英会話	
		DVD体操		創作		DVD体操	
13時半～ 2時半	DVD体操	SST	誕生日会	陶芸	卓球	フラワーアレンジメント	
	&トーク		就労準備	お楽しみ	お楽しみ	卓球	
ナイトケア							
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
10時～1 1時15分	清掃活動	絵画	卓球	園芸	DVD体操	ストレッチ	
	園芸	DVD体操	就労準備	創作		清掃活動	
13時半～ 2時半	DVD体操	SST	音楽	ものづくり	卓球	フラワーアレンジメント	
	&トーク		就労準備	お楽しみ	秋の身体測定	卓球	
ナイトケア							

折り紙サークル活動中！！

折り紙サークルのメンバーで共同制作したサイコロです。何枚もの折り紙を組み合わせて作ったビッグサイズ。他にもいろいろなものを作っているよ



大掃除

<感染対策について>

1、入室手順の変更

◎デイケア前に並ぶのは8時50分以降にしてください。外来で待つことも出来ません。

- ①手指消毒(玄関ホール)
- ②検温(玄関ホール)
- ③入室・・・男性Aホール、女性Bホールから入室してください。
- ③手洗い・・・男性Aホール、女性Bホールの流しを使用。

1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける

※マスクはご持参ください。忘れた場合は院内売店で購入をお願い致します。

2、持ち物について

- ・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。
- ・冷蔵庫の使用を中止するため、要冷蔵の飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- ・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、席には置かないようお願いいたします。

3、プログラムについて

- ・環境消毒や物品の消毒を行うため、プログラム時間を短縮しています。
(変更後は午前10:00~11:15、午後13:30~14:30)
- ・カラオケや調理等のプログラムは感染予防の観点から、暫くの間中止としました。
今後、感染対策を検討して再開が可能と判断されましたらお知らせいたします。
- ・プログラム毎に定員を設けたため、超えた場合はご参加いただけない事があります。
- ・プログラムを実施している際は、参加していない方に移動をお願いすることがあります。

4、ナイトケア10月は中止

約1か月ぶりの再開となるため、10月は皆さんの体調等を考慮してナイトケアはお休みをさせていただきます。11月以降については追ってお知らせいたします。

※10月は夕食提供はありますが、消毒作業がある為17:30までに退室して下さい。

5、送迎の一時中止

送迎車内の環境整備や乗車前の体調確認について検討すべき課題が多いため、暫くの間送迎は中止とします。再開が可能となりましたらお知らせいたします。

