

11月のデイケアだより

再開

約1か月間の閉所を経て10月19日より再開となりました。デイケアにも日常が戻りつつありますが、再開後は変更点が多く、メンバーもスタッフも不安や慣れないところがありますね。これからはインフルエンザの流行シーズンでもあり、感染症への対策は必須です。大変さはありますが、皆さんと共にこの時期を乗り切っていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いたします！！

< 感染対策について >

1、入室手順の変更

◎デイケア前に並ぶのは8時50分以降にしてください。外来で待つことも出来ません。

- ①手指消毒(玄関ホール)
 - ②検温(玄関ホール)
 - ③入室・・・男性Aホール、女性Bホールから入室してください。
 - ③手洗い・・・男性Aホール、女性Bホールの流しを使用。
 - 1、外用マスクを外す→ 2、手洗い→ 3、院内用マスクを付ける
- ※マスクはご持参ください。忘れた場合は院内売店で購入をお願い致します。

2、持ち物について

- ・筆記用具(個人活動で使う色鉛筆等を含む)をご持参ください。
- ・冷蔵庫の使用を中止するため、要冷蔵の飲食物の持ち込みはご遠慮ください。
- ・荷物や上着は基本的にロッカーにしまい、席には置かないようお願いいたします。

3、プログラムについて

- ・環境消毒や物品の消毒を行うため、プログラム時間を短縮しています。
(変更後は午前10:00~11:15、午後13:30~14:30)
- ・カラオケや調理等のプログラムは感染予防の観点から、暫くの間中止としました。
今後、感染対策を検討して再開が可能と判断されましたらお知らせいたします。
- ・プログラム毎に定員を設けたため、超えた場合はご参加いただけない事があります。
- ・プログラムを実施している際は、参加していない方に移動をお願いすることがあります。

4、ナイトケア

感染対策やプログラムの運営に必要なスタッフを確保するため、暫くの間はナイトケアをお休みします。夕食はこれまで通り提供しますのでデイケアまたは午後ショートケア(昼食無し)でご希望の方は夕食注文できます。

5、送迎の一時中止

送迎車内の環境整備も含め、感染対策について検討課題が多いため暫くの間は中止とさせていただきます。

デイケアへのお問い合わせ 044-833-7388(直通)

11月のハートフルディケア・ナイトケア予定表

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前10時～11時15分	清掃活動 就労/園芸	文化の日	卓球 就労準備	園芸 創作	DVD体操	ストレッチ 清掃活動
午後1時半～2時半	DVD体操 &トーク		音楽 就労準備	栄養教室		生活力向上 卓球 お楽しみ
ナイトケア						
	9(月)		10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
午前10時～11時15分	清掃活動 園芸	絵画 DVD体操	卓球 就労準備	園芸 創作	DVD体操 自分プロジェクト	DVD体操
午後1時半～2時半	DVD体操 &トーク	SST やさしい心理講座	音楽 就労準備	陶芸 お楽しみ	当事者研究 卓球 お楽しみ	
ナイトケア						
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前10時～11時15分	清掃活動 園芸	絵画 DVD体操	メンバーミーティング	園芸 創作	DVD体操	ストレッチ 清掃活動
午後1時半～2時半	DVD体操 &トーク	SST	誕生日会 就労準備	ものづくり お楽しみ		生活力向上 卓球 お楽しみ
ナイトケア						
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前10時～11時15分	勤労感謝の日	絵画 DVD体操	卓球 就労準備	園芸 創作	DVD体操	英会話 DVD体操
午後1時半～2時半		SST	音楽 就労準備	陶芸 お楽しみ		当事者研究 卓球 お楽しみ
ナイトケア						
		30(月)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="text-align: center;">★補足★</p> <p>9:20～ ラジオ体操</p> <p>9:30～ 朝のミーティング</p> <p>14:50～ 午後のミーティング</p> <p>16:00～20:00 ナイトケア</p> </div>			
午前10時～11時15分	清掃活動 園芸					
午後1時半～2時半	DVD体操 &トーク					
ナイトケア						

大掃除

お楽しみプログラムの予定

6日(金)
12日(木) 13日(金)
19日(木) 20日(金)
26日(木) 27日(金)

こちらの日程でお楽しみプログラムを実施します。
内容は誕生日会の色紙作りや、ゲームやクイズを予定しています！！

11月のプログラム&イベント

1. 就労準備プログラム (水)午前・午後 ※第3は午後のみ

就労準備プログラムは主治医に相談の上ご参加ください。

内容は約3カ月を1クールとして組んでいるので、出来るだけ休まず参加しましょう！

↓就労関連プログラムは水曜以外にもありますので、併せてご参加ください。

11月2日(月)午前・月間スケジュールと目標を考える会(対象:将来就労を考えている方)

11月10日(火)午後・やさしい心理講座(対象:就労準備プログラムに参加中の方)

2. サークル活動 (月)午前

サークル活動の時間は決まっていませんでしたが、今後は月曜午前を専用の時間とします。同時にある清掃活動と園芸は主に外で行うため、ホール内はほとんどの場所が使用できます。使用する場所や活動の進め方については、スタッフにもご相談ください！

3. 栄養教室 11月5日(木)午後

月一回の栄養士さんによる講義です。その場で質問にも答えていただけるので関心ある方は是非出席してみてください。

11月のテーマは、以前に希望のあった「時短料理」についてです。

手早く作れるレシピや時短の技を教えてください。

折り紙サークルよい👏

今回は特大多面体を作成してくれました！
素材は模造紙を使用。上手に出来ていますね



お知らせ

★ 参加時間 ★

	実施曜日	入室時間	滞在時間
ショートケア(午前)	月～土	9～10時	3時間
ショートケア(午後)	月～土	12～14時	3時間
デイケア	月～土	9～10時	6時間

※ ショート(午後)は昼食を食べる場合を含め、12時以降に入室してください。

★外出可能な時間・・・12:30～13:00 デイケア参加者

15:30～16:00 デイナイトケア及びデイケアで夕食まで残る人

※ショートケアで参加の場合途中の外出はできません