

ハートフル川崎病院 リワークプログラム表 令和元年6月

	3(月)1	4(火)2	6(木)3	7(金)4
内容	自己紹介	テーマ研究 オリエンテーション	ミーティング	テーマ研究 グループ活動②
	生活リズムチェック表 報告	テーマ研究 グループ活動①	アサーション① (概要)	
	呼吸法			振り返り
	振り返り	振り返り	リラクゼーション 振り返り	振り返り
	10(月)5	11(火)6	13(木)7	14(金)8
内容	テーマ研究 グループ活動③	アサーション② (事例)	ミーティング	セルフケアサポート (社会資源・社会環境)
			復職準備チェックシート	
	呼吸法	リラクゼーション	休職振り返り (評価表記入)	軽スポーツ
	振り返り	振り返り	リラクゼーション 振り返り	振り返り
	17(月)9	18(火)10	20(木)11	21(金)12
内容	生活リズムチェック表 報告	アサーション③ (事例)	ミーティング	セルフケアサポート (ストレスマネジメント)
	テーマ研究 グループ活動④		テーマ研究 グループ活動⑤	
	呼吸法	振り返り	振り返り	振り返り
	振り返り	振り返り	振り返り	振り返り
	24(月)13	25(火)14	27(木)15	28(金)16
内容	テーマ研究 グループ活動⑥ 及び発表	オフィスワーク (評価面談)	ミーティング	ニューストーク
	リラクゼーション	呼吸法	オフィスワーク (評価面談)	元気ができるプログラム
				軽スポーツ
振り返り	振り返り	振り返り	振り返り	

※ 都合により予定が変更となる場合は、早めにご連絡させていただきます。

【ご案内】

当院では、毎月1回リワークの説明会(予約制)を実施しております。

今月は6/17(月)午後2:30～ 次月は7/16(火)午後2:30～ となっております。

参加をご希望される方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。

※次回のOB・現役交流会は8/25(土)午前9:30～となっております。

《お問い合わせ》

ハートフル川崎病院 Tel:044-833-7388(デイケア/リワーク直通)まで

※ 月・火・木・金 13:30～17:00対応